EXPOSÉ THÉORIQUE SUR LE SAVON ET SA FABRICATION

Analyse succincte historique, chimique, cosmétique de différentes méthodes de saponification en se concentrant sur la qualité du corps gras utilisé.

Stephane ANDRIEUX
Créateur et savonnier de la marque Dermolia

À propos de ce document

Exposé de Stephane Andrieux (Dermolia), octobre 2018, révisé en octobre 2026. Ce texte veut sensibiliser le lecteur à la fabrication du savon, de l'arbre qui donne le fruit à l'extraction de l'huile, puis à la saponification. Il est le fruit de plusieurs années de pratique, d'études et d'expériences, et ne prétend pas à un savoir absolu : il cherche une vue objective et argumentée, sans préjugés ni chauvinisme. Vous pouvez le partager librement à titre d'information, avec un lien vers dermolia.ch. Toute utilisation commerciale ou en formation demande mon accord. Les commentaires argumentés, corrections ou compléments sont les bienvenus : info@dermolia.ch.

1. Stephane Andrieux 4

2. Pourquoi ce texte ? 4

3. Les erreurs trop souvent annoncées sans pudeur sur les savons de Marseille 4

4. L'histoire du savon et documentation : 5

4.1 Un livre au temps où le savon était utilisé à des fins ménagères 5

4.2 Un livre au temps où l'on fabrique des savons de toilette 5

4.3 Conclusions tirées de la lecture de ces deux livres : 5

5. Le savon, c'est quoi ? 6

5.1 Définition de la saponification : 6

5.2 Définition des termes utilisés: 6

5.2.1 Qu'est-ce qu'un alcali ? 6

5.2.2 L'indice de saponification : 7

5.2.3 Réaction exothermique : 7

5.2.4 Réaction totale : 7

5.3 La saponification en termes simples 7

(Nous n'indiquons ici aucune recette à appliquer chez vous tout seul sans conseil avisé, la manipulation de la soude caustique peut s'avérer très dangereuse voire irréversible. Beaucoup de précautions sont à prendre) 7

5.4 Tensioactif et surgraissage : 7

5.4.1 Tensioactif 7

5.4.2 Définition du surgraissage : 8

5.5 Conclusions sur la saponification : 8

6. Les huiles 8

6.1 Huiles d'olive 8

6.1.1 Huiles comestibles et huiles lampantes : 8

6.1.2 Classification des huiles d'olive : 9

6.1.2.1 L'huile d'olive vierge extra 9
6.1.2.2 Huile d'olive vierge 9
6.1.2.3 Les autres huiles d'olive : les huiles lampantes 9
6.1.3 Le grignon d'olive : définition : 10
6.1.3.1 L'extraction au solvant 10
6.1.3.2 Danger à la fabrication de l'huile de grignon d'olive 10
6.1.4 Que fait-on des huiles lampantes et du grignon ? 10
6.1.5 Comment rendons-nous les huiles lampantes et le grignon consommables ? 10
6.1.5.1 Raffinerie 10
6.2 Les huiles de palme 11
6.2.1 Définition 11
6.2.2 Distance qu'a déjà effectuée un savon fabriqué en Europe et composé en partie d'une des huiles de palme 11
6.3 Les huiles de graine raffinées (il me manque ici certaines données concrètes) 11
6.4 Conclusion sur les huiles 12
7. Qu'en est-il du procédé de fabrication du savon de Marseille ? 13
7.1 Cuisson pendant 10 jours : 13
7.2 Ingrédients rentrant dans la composition du savon de Marseille: 13
7.3 Nettoyage de la pâte du savon de Marseille: 13
7.4 Pourquoi les savonniers de Marseille persistent-ils à faire cuire leur mélange pour obtenir leur savon ? 13
7.4.1 Outil industriel / connaissances scientifiques 13
7.4.2 Consommation d'énergie inutile 13
7.4.3 Qualité des huiles 13
7.4.4 Problèmes écologiques liés au nettoyage du savon de Marseille 14
8. Les avantages/inconvénients du savon de Marseille 14
8.1 Les avantages donnés sur le savon de Marseille par un savonnier de Marseille : 14
8.2 L'avantage d'un savon de Marseille, mon opinion personnelle 14
8.3 Les inconvénients d'un savon de Marseille 14
9 Les avantages/inconvénients de la saponification à froid 15
9.1 Les avantages : 15
9.2 Les inconvénients 15
10 Les avantages/inconvénients de l'utilisation de la méthode de refonte 15
10.1 Les avantages : 15

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch · pg. 2

10.2 Les inconvénients..... 15
11 Les ingrédients supplémentaires dans le savon :..... 15
11.1 Les colorants..... 15
11.2 Les parfums / odeurs..... 15
11.3 Le miel..... 16
11.4 Les mélanges d'huiles..... 16
12 Conservation du savon..... 16
12.1 Date limite de consommation..... 16
12.2 Eviter l'humidité..... 16
12.3 Comment réagit un savon sous le soleil..... 16
13 Un savon de toilette, comment en tirer toutes ses vertus ? Cela est vrai pour tout style de nettoyant corporel ou capillaire..... 17
13.1 Bien faire sa toilette..... 17
13.2 Comment répartir le savon ?..... 17
13.3 Bien rincer..... 17
13.4 Bien se sécher..... 17
14 Ma réponse à un bon savon et comment le trouver sur le marché, serait donc :..... 18
15 Conclusion pour trouver un vrai bon savon :..... 19
16 Sources :..... 19
17 Bibliographie..... 19

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch · pg. 3

1. Stephane Andrieux

Bonjour, je suis Stephane Andrieux. En autres activités, je suis savonnier. Je produis sous la marque Dermolia, des savons faits à froid et dont l'unique corps gras les composant est de l'huile d'olive vierge extra biologique filtrée. Pas de l'huile d'olive 'tout court'.

2. Pourquoi ce texte ?

J'ai écrit ce texte de ma propre initiative. C'est une réponse ouverte à toutes les personnes qui essayent de comparer les faux savons de Marseille aux vrais, mais qui ne se posent pas la question de savoir si un vrai savon de Marseille est bon. Je veux démontrer que même ce que l'on considère comme les vrais savons de Marseille ne sont pas aussi bons que l'on croit.

3. Les erreurs trop souvent annoncées sans pudeur sur les savons de Marseille.

1. La majeure partie des personnes qui essayent de comparer les vrais savons de Marseille des faux, ne sont jamais allés jusqu'au point de se poser la question de si un « vrai savon de Marseille » est bon.
2. La couleur blanche d'un savon ne veut pas dire qu'un savon est à l'huile de palme.
3. Un savon fait à Marseille ou à Kuala Lumpur avec la même méthode et les mêmes ingrédients donnera la même qualité de savon.
4. Savon pur, ça ne veut rien dire.
5. Un savon de Marseille est loin d'être sans tracas écologique ! a) l'huile utilisée est toujours mauvaise et le processus d'extraction de ces huiles ont déjà causé des tracas écologiques avant d'arriver à la fabrique de savon ! b) on cuit pendant des jours sans besoin, consommation d'énergie) c) On nettoie même si ça n'est pas utile en polluant lourdement. 2 tonnes d'eau ultra-polluée rejetées par tonne de savon fabriqué.
6. Processus traditionnel. Cela n'est pas un processus traditionnel, c'est un processus primitif.
7. Le fameux 72% ne veut rien dire si on ne connait pas le pourcentage de dissolution de la soude. Or chacun a le sien. 72% ça ne veut ni dire qu'il y a 72% d'huile d'olive dans le savon, ni qu'il y a 72% d'huile d'olive dans la somme des corps gras utilisés. C'est un savonnier de Marseille qui un jour a décidé d'estampiller 72%. Objet Marketing
8. Faire un savon de Marseille comme faire tout type de savon, c'est faire s'opérer une réaction chimique, comme lorsque l'on fait monter une mayonnaise. Il est faux de dire qu'un savon de Marseille, ce n'est pas de la chimie.
9. Il y a des produits chimiques dans les savons de Marseille car comme dans tous les savons, le savonnier est obligé d'utiliser un alcali pour le faire, un

alcali est un produit chimique. Il est donc faux de vanter qu'un savon de Marseille est fait sans produits chimiques.

10. D'un savon de Marseille, on peut s'en servir aussi bien pour faire le ménage que pour faire sa toilette. Cela est faux, car un savon caustique ou ménager est agressif pour la peau et un savon de toilette enrichi en huile sera trop gras pour s'en servir pour raisons ménagères. Il laissera des traces de gras.

---

4. L'histoire du savon et documentation :

Je conseille 2 livres disponibles gratuitement en ligne sur le site gallica.fr, bibliothèque digitalisée de la bibliothèque nationale de France.

4.1 Un livre au temps où le savon était utilisé à des fins ménagères

Le « Rapport sur la fabrication des savons », écrit en 1794, décrit les recettes de savons en parlant des ingrédients et méthodes utilisées à une époque où l'homme manque encore de connaissance de chimie pour décrire le processus de saponification. Cette époque est une époque où on utilise le savon quasi **exclusivement à des fins ménagères.**

4.2 Un livre au temps où l'on fabrique des savons de toilette

Le « Guide pratique du fabriquant de savons », publié en 1887, presque 100 ans plus tard, parle des ingrédients et méthodes quand les chimistes étaient enfin capables d'expliquer ce qu'est la saponification, cette même époque où l'on fabrique du **savon de toilette**, c'est-à-dire un savon fabriqué à des fins cosmétiques.

4.3 Conclusions tirées de la lecture de ces deux livres :

1. Des savons, on en fait partout dans le monde depuis très longtemps**. Pas qu'à Marseille**.
2. Toutes les méthodes utilisées avant la découverte de la fabrication de la soude caustique, méthodes nommées primitives (p14, §3) dans le deuxième livre, **sont quasi identiques**. C'est la saponification à chaud. On fait bouillir, à la façon d'une sorcière, pendant des jours des corps gras et de la soude provenant de cendres ou de minéraux, et on les nettoie avec de l'eau salée si l'on souhaite affiner les savons.
3. La découverte de la fabrication de la soude caustique artificielle par Nicolas Leblanc (voir livre « Nicolas Leblanc, sa vie, ses travaux, et l'histoire de la soude artificielle) vers 1789, est l'évènement qui a permis à l'industrie du savon de se développer considérablement. En 1887 la soude coute en gros **200 fois moins cher que lors de son invention,** 100 ans plus tôt (voir Nicolas Leblanc p.27 §1)**.** D'où la fabrication accrue de savons de toilette au XIXème siècle.

4. La fabrication artificielle de la soude par l'être humain, permet de connaître les **doses exactes** permettant à un gras de saponifier. Voir livre 1, p. 25 §B.
5. La soude a permis de connaître le processus de **saponification à froid**. C'est-à-dire sans utilisation de la chaleur. Voir livre 1, p. 25 §B. Voir aussi p.7 du même livre, dernier §.
6. On parle déjà en 1887, voir ici p166 d'un procédé de saponification nommé « refonte » qui permet de fabriquer un savon en refondant des bouts de savon ordinaire. Aujourd'hui on appellerait cela des bondillons.
7. Les huiles recommandées pour la saponification à froid (comme utilisées dans la préparation de savons médicinaux par les pharmaciens depuis la fin du XVIIIème siècle) doivent être des **huiles propres et de haute qualité** car les savons ne subiront pas de cuisson, ni de lavage. Voir livre 1, p. 25 §B
8. La **glycérine a un avantage pour la peau**. Elle la rend souple. Livre 2 p 239 D

---

5. Le savon, c'est quoi ?

Je vais donc donner la définition **civilisée** de ce qu'est le savon en décrivant le principe de saponification tel qu'il est connu depuis 250 ans.

J'utilise le mot « civilisé » pour faire référence aux premières lignes du guide pratique du savonnier. (Introduction, p. 13).

Ces lignes disent : « Il existe certains produits indispensables à l'homme civilisé et dont l'emploi même est une preuve de civilisation . »

5.1 Définition de la saponification :

La saponification est la réaction exothermique, totale et naturelle qui produit par le mélange d'un corps gras et d'un alcali (en utilisant l'indice de saponification connu) savon + glycérine. Ce mélange se fait en présence d'eau qui est utilisée pour diluer la soude.

5.2 Définition des termes utilisés:

5.2.1 Qu'est-ce qu'un alcali ?

Un alcali (par exemple l'hydroxyde de sodium autrement appelé soude caustique) est un élément basique (pH extrêmement haut et connu), ces alcalis sont fabriqués par l'être humain. Par exemple, la soude caustique se fabrique par l'électrolyse d'une saumure (eau salée).

5.2.2 L’indice de saponification :

Un corps gras propre et homogène, tel que nous espérons qu’il soit, a un indice de saponification connu. Cet indice est calculé en laboratoire et annoncé lors de la vente du corps gras.

L’indice de saponification est la masse nécessaire d’alcali pour saponifier complètement un corps gras. Par exemple une huile d’olive vierge extra, a un indice de saponification de 0.135, cela signifie qu’il faut 0.135 g de soude pour saponifier complètement 1 g d’huile d’olive vierge extra. Ce n’est un secret pour personne.

5.2.3 Réaction exothermique :

Cela signifie que la réaction elle-même, produit de la chaleur

5.2.4 Réaction totale :

Cela signifie qu’après la réaction, il ne reste plus de trace des ingrédients de départ. Plus de corps gras, plus d’huile, que du savon et de la glycérine.

5.3 La saponification en termes simples

(Nous n’indiquons ici aucune recette à appliquer chez vous tout seul sans conseil avisé, la manipulation de la soude caustique peut s’avérer très dangereuse voire irréversible. Beaucoup de précautions sont à prendre)

Nous mélangeons 1 g d’huile avec 0.135 g de soude, il ne reste à la fin du processus de saponification que du savon et de la glycérine.

Ce sans utilisation de chaleur, comme si l’on faisait une pâte à crêpes.

Le savon est le résultat d’un mélange de 3 ingrédients, un corps gras, de l’alcali et de l’eau. **Toujours 3 ingrédients, au minimum.**

5.4 Tensioactif et surgraissage :

5.4.1 Tensioactif

Le savon est un tensioactif naturel obtenu par le processus de saponification, quel qu’il soit (voir l’article « savon » de l’encyclopédie Larousse). Le tensioactif nettoie, peut-être même trop la peau qui nous entoure. En nous nettoyant, le savon, je répète, tensioactif naturel, supprime la couche naturelle (le film hydrolipidique) recouvrant notre peau.

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch · pg. 7

L’eau aussi d’ailleurs. Le meilleur moyen de protéger sa peau, et sans parler de notre alimentation, c’est l’hydratation que l’on doit apporter sur la peau.

5.4.2 Définition du surgraissage :

Nous avons parlé de la saponification en décrivant la réaction comme étant totale. Plus d’huile ni de soude à la fin du processus de fabrication du savon. Et bien le résultat obtenu est un savon que l’on nomme **caustique ou ménager**. Il est bon pour nettoyer le linge ou les sols. A la dose d’huile, il est possible d’en rajouter un pourcentage, qui lui, ne sera pas saponifié, et restera dans le savon après la saponification. Ce pourcentage d’huile supplémentaire est le pourcentage de surgraissage annoncé. Si vous aimez l’algèbre, vous comprendrez que le surgraissage peut être défini de 2 manières : pourcentage supplémentaire d’huile apporté lors du processus de saponification, ou pourcentage en moins de soude caustique apporté. Ça dépend de quel côté on le voit.

5.5 Conclusions sur la saponification :

Nous devons distinguer savon ménager et savon de toilette. Le savon ménager est un savon sans ajout d’huile, un savon de toilette est un savon avec l’ajout d’huile qui bénéficiera à l’hydratation de la peau et qui aidera à la reconstruction du film hydrolipidique de la peau (voir étude 124.3 p. 1136 (en Anglais) du livre « Olives and Olive oil in health and disease prevention » par Victor R. Preedy et Ronald Ross Watson). Ce livre n’est pas disponible en ligne mais a le mérite d’être lu, étant un ouvrage de plus de 1500 pages regroupant les conclusions faites sur les bienfaits de l’huile d’olive par ingestion ou sur la peau, par des études pharmaceutiques, médicales et universitaires.
Les savons ménagers et de toilette peuvent être fabriqués sans utilisation de la chaleur (à froid), et n’ont pas besoin d’être nettoyés si l’huile utilisée est propre.

---

6. Les huiles

6.1 Huiles d’olive

6.1.1 Huiles comestibles et huiles lampantes :

L’huile d’olive est un terme vulgaire utilisé pour définir 4 catégories d’huile (je simplifie un peu) qui n’ont rien à voir les unes des autres. Certaines sont vierges et comestibles, les autres sont lampantes (non comestibles). Mes sources ici en ligne sur le site du

COI, Conseil oléicole international. Le COI est un organisme qui a été créé à Madrid en 1959 sous les auspices des Nations unies.

6.1.2 Classification des huiles d'olive :

Dans l'ordre décroissant de qualité, nous trouvons :

- **L'huile d'olive vierge extra**
- **L'huile d'olive vierge**
- **Toutes les autres huiles sont des huiles lampantes avant d'avoir été raffinées**

Pour une vue d'ensemble, de l'arbre à la bouteille, voir ma carte interactive « L'huile d'olive, de A à Z ».

6.1.2.1 L'huile d'olive vierge extra

L'huile d'olive vierge extra est la meilleure des huiles d'olive. C'est une huile extraite, en général par centrifugeuse (les presses appartiennent au passé), directement de l'olive en utilisant des procédés mécaniques sans utilisation de la chaleur, i.e en gros à moins de 27 degrés. Pour obtenir une huile d'olive vierge extra, il faut un travail propre de la plantation au moulin. Les olives ne touchent pas le sol, on ne marche pas dessus, on les extrait aussitôt après récolte, etc.

6.1.2.2 Huile d'olive vierge

L'huile d'olive vierge. Comme l'huile vierge extra, elle est obtenue uniquement par des procédés mécaniques. Elle peut présenter de légers défauts organoleptiques (goût, odeur), à condition que son fruité reste perceptible, et son acidité (exprimée en acide oléique, rien à voir avec l'acidité au goût) peut atteindre 2 %, au lieu de 0,8 % pour l'huile vierge extra.

6.1.2.3 Les autres huiles d'olive : les huiles lampantes

Toutes les autres huiles sont des huiles lampantes (bonnes à faire brûler des lampes à huile), considérées non comestibles. Ce sont les huiles qui n'ont pas été qualifiées par leur analyse chimique et ou dégustateurs du jury de dégustation comme huile d'olive vierge extra ou vierge.

6.1.3 Le grignon d'olive : définition :

Le grignon d'olive est la purée restante après l'extraction mécanique des huiles d'olive vierges. De cette pâte on extrait en gros 2% d'huile après raffinerie (voir le site d'Oriva, l'interprofession espagnole des huiles de grignons d'olive).

6.1.3.1 L'extraction au solvant

Accrochez-vous bien, s'il vous plaît ! Le grignon ne rend presque plus d'huile mécaniquement : on en extrait l'huile restante grâce à un solvant décrit comme étant alimentaire, l'hexane. L'hexane est un hydrocarbure directement obtenu à partir du pétrole (voir la définition succincte du Larousse). On le retrouve aussi dans l'essence, le carburant qui fait rouler entre autres nos automobiles. On mélange donc le grignon avec de l'hexane, puis on distille le mélange pour récupérer l'huile, bien sûr avec des restes tolérés d'hexane dedans : c'est l'huile de grignon brute, non comestible. Elle doit ensuite être raffinée, comme les huiles lampantes.
Pour en savoir plus sur la fabrication de l'huile de grignon d'olive, je vous conseille de lire le « Guide de gestion de la qualité de l'industrie d'extraction de l'huile de grignons d'olive », publié en 2006 par le Conseil oléicole international (COI).

6.1.3.2 Danger à la fabrication de l'huile de grignon d'olive

Concernant les dangers à la fabrication de l'huile de grignon d'olive, vous pouvez lire la fiche toxicologique de l'hexane publiée par l'INRS (Institut national de recherche et de sécurité, France). Les dangers pour les ouvriers sont énormes, entre atteinte du système nerveux, explosion, brûlures.
Nous ne parlerons pas du recyclage de l'hexane après extraction de l'huile de grignon ni des risques que celui-ci, dans ses doses restantes dans un produit qui va être consommé par l'homme peuvent représenter.

6.1.4 Que fait-on des huiles lampantes et du grignon ?

L'Homme essaye de les rendre consommables.

6.1.5 Comment rendons-nous les huiles lampantes et le grignon consommables ?

6.1.5.1 Raffinerie

Les huiles lampantes, tout comme l'huile de grignon brute, sont raffinées : neutralisation, décoloration et désodorisation, par des procédés physiques et chimiques, sans solvant. Aux huiles raffinées, on rajoute ensuite une petite dose d'huiles vierges (vierge tout court ou vierge extra) pour leur donner du goût. On les vend alors pour la consommation humaine sous les noms respectifs d'« huile d'olive » (huiles d'olive raffinées et huiles d'olive vierges) et d'« huile de grignons d'olive » (huile de grignons raffinée et huiles d'olive vierges).

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch · pg. 10

6.2 Les huiles de palme

6.2.1 Définition

- **L'huile de coprah, qui est une huile raffinée de coco,**
- **l'huile ou le beurre de coco,**
- **l'huile de palmiste, ou de graines de palmiers,**
- **l'huile de palme**

sont TOUTES des huiles de palmes.

Elles proviennent toutes de palmiers (de différentes espèces, certes – voir définition du cocotier du Larousse), et l'huile de palme est produite à plus de 80 % en Asie du Sud-Est, en Indonésie et en Malaisie (voir les chiffres de production du ministère américain de l'Agriculture, USDA). Je ne souhaite pas parler ici de déforestation ni des Orang-Outangs mais plutôt du trajet que ces huiles font, huiles développées pour question de coût et déjà utilisées à partir de la deuxième moitié du XIXème siècle (Voir Guide pratique du fabricant de savons p. 15) , du temps où les colons européens faisaient déjà tourner une économie internationale en pensant avant tout au profit plutôt qu'au soin à donner à l'Homme ou au respect à donner à la nature.

6.2.2 Distance qu'a déjà effectuée un savon fabriqué en Europe et composé en partie d'une des huiles de palme

Le trajet dont je parle et que font ces huiles ? Plus de 11 000 kilomètres jusqu'au premier port européen, à vol d'oiseau. 11 000 km, c'est donc la distance approximative qu'a déjà parcourue un savon fait en Europe avec des huiles de palme, en sortant du laboratoire. Vous pouvez faire vous-même le calcul avec n'importe quel calculateur de distance à vol d'oiseau, pour le trajet Djakarta–Marseille.
Si l'huile était importée d'Espagne, l'Espagne étant le plus grand producteur d'huile d'olive au monde, avec jusqu'à trois fois plus de production que l'Italie, deuxième producteur au monde, le savon aurait fait moins de 1000km, c'est-à-dire plus de dix fois moins.

6.3 Les huiles de graine raffinées (il me manque ici certaines données concrètes).

Les huiles de tournesol, de colza, de lin, on a beau entendre tout ce que l'on veut pour vanter ces huiles, la quasi-totalité de ces huiles sont extraites avec des solvants tels que l'hexane (dérivé du pétrole), puis raffinées. Ces huiles sont des huiles qui ont déjà pollué avant l'arrivée au laboratoire du savonnier.
Si quelqu'un a de bons documents de référence sur la fabrication des huiles de graines vierges (car elles existent), **je suis preneur.** Ils sont durs à trouver.

6.4 Conclusion sur les huiles

La meilleure des huiles à consommer en Europe est une huile:

- Qui n’a pas voyagé beaucoup avant d’arriver au laboratoire,
- Qui a été produite par des cultures respectant la nature
- Qui a été produite par une extraction mécanique respectueuse
- Qui n’a pas été extraite par solvants
- Qui n’a pas été raffinée

La seule huile qui est assez simple à trouver en Europe, c’est soit l’huile d’olive vierge extra, soit l’huile d’olive vierge. Bien sûr il est possible de trouver d’autres huiles ou corps gras de bonne qualité, mais il est très dur de les reconnaître car contrairement à l’huile d’olive qui est majoritairement contrôlée par un conseil international depuis 1959, les autres huiles n’ont pas assez de législation permettant d’obliger leurs fabricants à respecter de bonnes règles, ni de pouvoir obtenir des paramètres concrets permettant de distinguer les bonnes des mauvaises huiles de graine. Et pourtant, même le monde de l’huile d’olive est vaste et frauduleux. Par exemple, ne jamais acheter une huile non filtrée ou une huile en bouteille transparente.

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch · pg. 12

7. Qu'en est-il du procédé de fabrication du savon de Marseille ?

7.1 Cuisson pendant 10 jours :

Le savon de Marseille se produit par cuisson en chaudron pendant en gros 10 jours (ou moins longtemps si la fabrique utilise des styles de cocotte-minute).

7.2 Ingrédients rentrant dans la composition du savon de Marseille:

On cuit des corps gras d'origine végétale uniquement (c'est la règle du cahier des charges de l'Union des professionnels du savon de Marseille, déposé à l'INPI ; aucune loi ne définit le savon de Marseille, comme le rappelle la réponse du ministère à une question au Sénat, 2013), par exemple des huiles de palme et de coprah, de l'huile d'olive vierge ou raffinée, ou de l'huile de grignon d'olive, avec de la soude caustique diluée dans de l'eau.

7.3 Nettoyage de la pâte du savon de Marseille:

Le savon de Marseille est nettoyé avec de l'eau salée, ce qui lui enlève entre autres sa glycérine. Le savon est ensuite fait sécher (artificiellement ou à l'air pur) puis vendu.

7.4 Pourquoi les savonniers de Marseille persistent-ils à faire cuire leur mélange pour obtenir leur savon ?

7.4.1 Outil industriel / connaissances scientifiques

L'outil industriel des savonneries de Marseille n'a pas changé aussi vite que les connaissances scientifiques. Ces entreprises ont souvent pour propriétaire des personnes qui ont hérité de l'appareil industriel familial et qui ne peuvent pas se permettre de changer les méthodes ni l'outil productif d'une industrie qui fonctionne.

7.4.2 Consommation d'énergie inutile.

S'ils sont honnêtes, ils admettent qu'une consommation d'énergie exagérée est inutile et s'arrangent à développer des outils productifs plus respectueux, tel que par l'utilisation de ce que nous nommons cocotte-minute.

7.4.3 Qualité des huiles

Les huiles utilisées par le savon de Marseille sont des huiles peu chères (sans faire de jeux de mots) et non homogènes. Ils s'assurent donc, puisqu'ils fabriquent du savon en quantité industrielle, que la saponification est réellement faite et qu'il n'y a aucun risque qu'il ne reste de la soude caustique dans le savon.

Pour donner une notion de coût, une huile d'olive vierge extra (de provenance inconnue) peut arriver à leur coûter 2 fois plus cher qu'une vulgaire huile de palme ou de grignon raffinée.

7.4.4 Problèmes écologiques liés au nettoyage du savon de Marseille

Le nettoyage du savon de Marseille c'est 2 tonnes d'eau salée et huilée qui est rejetée dans la nature pour chaque tonne de savon fabriquée.

Certains savonniers de Marseille cherchent à trouver des solutions pour éviter le nettoyage des savons, car c'est un processus ultrapolluant.

---

8. Les avantages/inconvénients du savon de Marseille

8.1 Les avantages donnés sur le savon de Marseille par un savonnier de Marseille :

Quand on pose la question à un savonnier de Marseille, l'unique réponse qu'il peut donner honnêtement, c'est que le savon contient, une fois terminé, au moins 63 % d'acides gras et que les huiles utilisées sont uniquement végétales (voir le cahier des charges de l'Union des professionnels du savon de Marseille). Le fameux « 72 % » désigne autre chose : la part des corps gras dans la recette versée au chaudron au départ, pas une teneur mesurée sur le savon fini. Végétal, ça veut dire quoi ?

8.2 L'avantage d'un savon de Marseille, mon opinion personnelle

L'avantage que je donnerais au savon de Marseille, c'est qu'il n'est pas cher, car industriel et fait avec de mauvais ingrédients.
Un autre avantage que je donnerais au savon de Marseille, utilisé comme savon **ménager**, c'est qu'il est utile pour tout ce qui n'est pas la toilette et nettoie bien les sols et le linge sans avoir besoin d'acheter des formes de poison en bouteille plastique.

8.3 Les inconvénients d'un savon de Marseille

Utilise des ingrédients de basse qualité et polluants
Utilise des ingrédients ayant voyagé plus de 10000 km (la plupart du temps)
Utilise une méthode couteuse en énergie
Utilise une méthode de fabrication ultra polluante à cause du nettoyage.

9 Les avantages/inconvénients de la saponification à froid

9.1 Les avantages :

La méthode utilisée n'est pas ou peu couteuse en énergie
La méthode de fabrication n'est pas ou peu polluante
C'est la meilleure des méthodes pour les huiles nobles en savon surgras.

9.2 Les inconvénients

Si les ingrédients utilisés sont de basse qualité ou d'origine lointaine, le savon a déjà un impact écologique avant même d'être arrivé au laboratoire

10 Les avantages/inconvénients de l'utilisation de la méthode de refonte

10.1 Les avantages :

Si nous parlons de recyclage des chutes d'un bon savon ordinaire, cela permet d'éviter d'avoir trop de déchets.

10.2 Les inconvénients.

Si les bondillons proviennent d'un processus de fabrication coupables de pollution ou d'ingrédients de piètre qualité, c'est une technique peu respectable.

---

11 Les ingrédients supplémentaires dans le savon :

11.1 Les colorants

Ils sont inutiles même s'ils sont faits avec des ingrédients dits naturels. Ils sont là pour nos beaux yeux.

11.2 Les parfums / odeurs

Se méfier. Préférer les huiles essentielles dont on connaît l'origine. Celle-ci doit être indiquée sur l'étiquette. Le pourcentage doit aussi être indiqué. Les bienfaits du parfum ou huiles essentielles sont surtout olfactifs. Il ne faut pas s'attendre à ce qu'ils parfument la peau ou nous rendent plus beau du jour au lendemain.

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch ·

11.3 Le miel

En grande concentration, plus de 8%, nous pouvons supposer qu'il agit sur la peau. La concentration en miel doit être indiquée, et l'origine de production du miel aussi.

11.4 Les mélanges d'huiles

C'est un peu bidon à mon goût. Si le savonnier a réussi à trouver une huile excellente, il n'y a pas besoin de mélanges. Souvenons-nous que pour faire une bonne sauce tomate, il faut avoir de bonnes tomates.

12 Conservation du savon

12.1 Date limite de consommation

Il n'y a pas de vraie date limite de consommation d'un savon. Un savon de toilette surgras pourra se mettre à sentir mauvais après quelques années. Ce, car l'huile non saponifiée pourra se mettre à rancir. Mais il n'y a pas de danger pour la peau.
Les savonniers mettent une date limite de consommation car il faut en mettre une.

12.2 Eviter l'humidité

Le savon doit se conserver à l'abri de l'humidité. Entre deux utilisations, laissez-le sécher sur une grille en inox, pour que toutes ses faces puissent sécher correctement.

12.3 Comment réagit un savon sous le soleil

Un savon ne fond pas sous le soleil, au contraire, il y sèche. Le savon ne fond que sous l'eau.

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch · pg. 16

13 Un savon de toilette, comment en tirer toutes ses vertus ? Cela est vrai pour tout style de nettoyant corporel ou capillaire.

13.1 Bien faire sa toilette

Ne pas se laver trop. Faire bien sa toilette comme nos grands-parents ou arrière-grands-parents (ils étaient propres même sans prendre de douche quotidiennement). Laver les parties ou nous devons vraiment bien nous nettoyer :

- Sous les aisselles
- Les pieds (bien avec une brosse dure, ne pas oublier les ongles)
- L'entre jambes et entre les fesses.
- Les mains, très bien au moins 2 fois par jour
- Le visage 1 à 2 fois par jour
- Le nombril, bien insister dessus
- Les cheveux en gros une à deux fois par semaine si l'on prend l'habitude de se les brosser correctement (du bas vers le haut) et régulièrement.

13.2 Comment répartir le savon ?

Avec les mains, on peut répartir le savon parfaitement sur toutes les zones du corps et cheveux, avec un gant de toilette, mais celui-ci doit être toujours propre ou parfaitement séché, on économise sûrement du savon. Perso je le fais avec les mains.

13.3 Bien rincer

Toujours, bien se rincer à l'eau froide ou tiède après s'être nettoyé au savon.

13.4 Bien se sécher

Sécher très bien les pieds (au moins 15 min avec une serviette propre si vous avez des problèmes de pieds ou directement au sèche-cheveux à air froid).
Bien sécher les mains, le nombril, les aisselles, et l'entrejambe.

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch · pg. 17

14 Ma réponse à un bon savon et comment le trouver sur le marché, serait donc :

1. La confiance en le savonnier
2. Uniquement des savons faits avec pour corps gras une huile d'olive vierge extra (ou savoir justifier parfaitement des autres corps gras). Le producteur doit être capable de nommer a) le lieu de récolte des olives, b) le moulin où l'extraction a été faite, c) le mois et l'année de la récolte, d) l'espèce de l'olive dont l'huile a été extraite (peu importe l'espèce mais le fait qu'une huile soit monovariétale conforte dans le fait que les olives n'ont pas voyagé inutilement des milliers de kilomètres à travers l'Europe avant de leur soutirer leur huile), e) savoir si l'huile est filtrée, et ce avant la mise en réserve (c'est-à-dire comme il faut), ou simplement à l'heure de l'embouteillage ultérieur.
3. Si le savon n'a que 3 ingrédients, nombre minimum d'ingrédients à l'heure de la fabrication, huile d'olive vierge extra, eau, soude, c'est qu'il a de bonnes chances d'être très bon. Dans la liste INCI, qui décrit le savon après la fabrication, on lit 4 ingrédients, car la saponification produit en plus de la glycérine : Sodium Olivate, Olea Europaea (Olive) Fruit Oil, Glycerin, Aqua.
4. Concernant la méthode de fabrication, en admettant que ce que j'ai dit avant est respecté, un savon fait à froid sera le meilleur.
5. En général, un bon savon à froid fait avec la meilleure des huiles d'olive vierge extra est, contrairement aux fausses rumeurs, blanc à crème pâle, couleur ivoire (c'est la couleur décrite par le laboratoire MySwissLab dans le rapport de sécurité de mes savons).
6. Souvenez-vous que les labels Nature, etc, sont souvent des entreprises qui se font rémunérer pour donner les labels, peu d'entre elles se soucient de problèmes liés au transport ou à la raffinerie des ingrédients. La plupart acceptent un pourcentage non naturel dans un produit qu'ils jugent « Naturel ».
7. Un autre élément essentiel, pour un savon de toilette, c'est le surgraissage. Il en faut un au minimum de 7% pour l'usage quotidien. Un savon du dimanche à 20% peut être exceptionnel mais n'est pas nécessaire au soin quotidien. Pour vous donner une notion, un savon à 7% de surgras coûte au savonnier en gros 1.8% de plus qu'un savon sans surgras. Pour un savon ménager, choisir un savon sans surgras. C'est à dire un savon caustique que l'on n'utilisera que pour l'usage ménager.

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch · pg. 18

15 Conclusion pour trouver un vrai bon savon :

Ils sont quasi introuvables car les savonniers, au lieu de se préoccuper professionnellement de la qualité vraie des ingrédients qu'ils utilisent, jouent sur les odeurs, les mélanges et les couleurs. Un savon beau ou qui sent bon ne nettoie pas mieux et n'apporte pas plus de bénéfices à la peau.

Dans le savon, il n'y a pas de secrets, la recette est publique, l'unique secret se trouve dans la méthode et l'huile utilisées.

16 Sources :

- Voir les nombreuses sources indiquées clairement dans le texte
- Pratique : Plus de 500kg de savons fabriqués en utilisant de différentes formules.
- Cours (50h) de sommelier d'huile d'olive à l'école européenne de dégustation + cours de maître de moulin à huile
- Conversation précise avec un savonnier de Marseille, sur 18 points techniques pratiques et chimiques cruciaux à la saponification.

17 Bibliographie

Ouvrages anciens (Gallica, Bibliothèque nationale de France)

- Jean d'Arcet, Claude-Hugues Lelièvre et Bertrand Pelletier, « Rapport sur la fabrication des savons, sur leurs différentes espèces, suivant la nature des huiles et des alkalis qu'on emploie pour les fabriquer… », Comité de salut public, vers 1794 : Gallica
- Calmels et Saulnier, d'après F. Wiltner, « Guide pratique du fabricant de savons : savons communs, savons de toilette, mousseux », 1887 : Gallica
- Auguste Anastasi, « Nicolas Leblanc : sa vie, ses travaux et l'histoire de la soude artificielle », Paris, Hachette, 1884 : Gallica

Ouvrage scientifique

- Victor R. Preedy et Ronald Ross Watson (dir.), « Olives and Olive Oil in Health and Disease Prevention », 1re édition, Academic Press (Elsevier), 2010

Organismes officiels et professionnels

- Conseil oléicole international (COI) : « Le monde de l'olivier – l'huile d'olive »
- Conseil oléicole international (COI) : « Guide de gestion de la qualité de l'industrie d'extraction de l'huile de grignons d'olive », 2006
- INRS (Institut national de recherche et de sécurité, France) : fiche toxicologique n° 113, n-Hexane

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch ·

- Département de l’Agriculture des États-Unis (USDA), Foreign Agricultural Service : production mondiale d’huile de palme
- Sénat (France) : question écrite n° 05078 sur le savon de Marseille et réponse du ministère, 2013
- Union des professionnels du savon de Marseille (UPSM) : « Indication géographique Savon de Marseille - Cahier des charges », déposé à l’INPI, 2015, révisé en 2022
- Oriva, interprofession espagnole de l’huile de grignons d’olive : oriva.es

Dictionnaire

- Larousse : « savon », « organoleptique », « cocotier »

Analyses de laboratoire

- MySwissLab : rapport de sécurité et étude de stabilité des savons Dermolia, 2026 (document non public)

© Stephane Andrieux, Dermolia, 2018, révisé en 2026 · usage commercial ou en formation sur autorisation · info@dermolia.ch · pg. 20